

MENTE ADAPTATIVA



¿POR QUÉ MENTE ADAPTATIVA?

La vivencia de un escenario en continuo cambio ha desafiado todas nuestras capacidades de adaptación. Mente Adaptativa es un Programa que recoge el conocimiento de las neurociencias para desarrollar las competencias críticas que aceleran la adecuación de personas y equipos a sus nuevas realidades

¿DÓNDE ENFOCAMOS?

- Comprender en qué consiste el estrés y como se gatilla.
- Identificar acciones críticas de gestión del cambio que disminuyen el estrés.
- Activar recursos de neuroplasticidad que generan aprendizajes adaptativos.
- Organizar una agenda de disciplinas flexibles que sostienen la adaptabilidad.

EN LA GESTIÓN DEL CAMBIO

Diseñar e implementar un proceso de cambio con inteligencia adaptativa para asegurar condiciones que le faciliten el proceso a las personas y equipos

EN EL LIDERAZGO

Transformar el rol del líder en un facilitador adaptativo utilizando herramientas que aseguran la seguridad psicológica de sus equipos

EN LA CONSTRUCCIÓN DE EQUIPOS

Transitar a un espacio socio emocional colaborativo que permita la estructuración en base a las capacidades de cada rol y su aporte de valor

“La **inteligencia** es la habilidad de adaptarse al **CAMBIO**” Stephen Hawking

 www.somosawake.cl

 contacto@awakeconsultores.cl

 +56 22 823 32 78